

Legende Skala Kondition/Technik

Wandern

Konditioneller Anspruch*

	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Höhenmeter	< 500 Hm	500 – 1.000 Hm	> 1.000 Hm
Distanz	< 10 Km	10 – 15 Km	> 15 Km
Gehzeit	< 6 h	6 – 8 h	> 8 h

Technischer Anspruch

	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Wegbeschaffenheit	Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr kann bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen werden.	Weg mit durchgehender Wegführung. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen.	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen.

* Bei Mehrtagestouren Angaben pro Tag