

## Legende Skala Kondition/Technik

### Bergtour/Hochtour/Klettersteig

#### Konditioneller Anspruch\*

	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲
Höhenmeter	< 800 Hm	800 – 1.200 Hm	> 1.200 Hm
Gehzeit	< 5 h	5 – 7 h	> 7 h

#### Technischer Anspruch

	▲▲▲	▲▲▲	▲▲▲		
Wegbeschaffenheit	Befestigte Wege, Pfade und Steige; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit in einzelnen Passagen erforderlich.	Schmale Wege, oft steil und mit exponierten Passagen; kurze weglose Abschnitte und einfache Klettersteige mit Drahtseilversicherungen sowie flache Firnfelder sind möglich.	Zusätzlich gestufte, stellenweise ausgesetzte Fels- oder Firngrate und vergletscherte Gelände möglich, welches Klettern bis zum II. Grad und Gehen mit Steigeisen und am Seil erfordert.		
<b>Hochtour</b>	F (+/-) Einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat). UIAA ab I. Einfache Firnhänge, kaum Spalten.	PD (+/-) Meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos. UIAA ab II. In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten.	AD (+/-) Wiederholte Sicherung notwendig, exponierte Kletterstellen. UIAA ab III. Steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschrund.		
<b>Klettersteig</b>	A Versicherter Steig. Einfaches Gelände, vereinzelte exponierte Stellen mit Drahtseil oder Ketten gesichert, kurze Leitern oder Trittschäfte möglich. KS-Ausrüstung für trittsichere, schwindelfreie Geher normalerweise nicht erforderlich.	B Steileres Felsgelände mit ausgesetzten Passagen, Leitern und kleineren Tritten, Eisenklammern, Trittschäfte und durchlaufendes Drahtseil. Etwas Armkraft erforderlich.	C Steiler bis sehr steiler Fels, ausgesetzt mit senkrechten Passagen, teilweise ohne Tritthilfen; lange Leitern, zum Teil leicht überhängend. Gute Konditionen und Armkraft nötig.	D Ausgesetzter, senkrechter, auch überhängender Fels, meist mit nur wenigen Tritthilfen. Sehr kraftraubend, wenige Rastpunkte. Klettertechnik und sehr gute Kondition erforderlich. Zusätzliche Kurzfixierung empfohlen.	E Lange senkrechte und überhängende Passagen in glattem Fels; sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Extrem kraftraubend, besonders in den Armen; kaum Rastpunkte. Nur für konditionsstarke, sehr gut trainierte und erfahrene Klettersteiggeher.

\* Bei Mehrtagestouren Angaben pro Tag